

**10, 11, 12**

**Mai 2024**

**Fournols (63)**

# Fête du Végétal

## 2e édition

Alimentation  
Producteurs  
Plantes sauvages  
Artisanat  
Créateurs  
Habitat

Ateliers  
Balades  
Causeries  
Conférences  
Exposants  
Restauration  
Concerts



**Programme || Informations || Réservations**

**[www.10solutions.fr](http://www.10solutions.fr) || 06 35 32 03 14**

**f 10Solutions || 10\_solutions@**

Un événement **familial, convivial et festif** qui met à l'honneur le **Végétal**. Pour découvrir ou redécouvrir cet univers sous ses divers aspects : **alimentaire, usuel, artistique, sensoriel...**

Une **programmation éclectique** d'ateliers, conférences et balades, un **marché artisanal**, des stands informatifs et associatifs, des concerts...

Une déambulation au cœur du Végétal, grâce à une **sélection pointue** de producteurs, artisans, cueilleurs, teinturiers, créateurs, artisans ou encore professionnels de l'éco-habitat, qui vous partageront **leurs connaissances et leur savoir-faire** avec passion.

## Vendredi 10 Mai

### Soirée d'ouverture | sur réservation

- **18h | Conférence | Les violons naissent en forêt** | Avec Christian Urbita, Maître luthier à Cordes-sur-Ciel.
- **19h30 | Apéro dinatoire végétal (1 boisson incluse).**
- **20h30 | Concert | Violon avec l'instrument "L'alouette" fabriqué par Christian Urbita** | Avec Rob Campkin, violoniste.

**Tarif de la soirée complète :**

21€ (1 boisson et consigne du verre comprises)

**Réservation sur le site ou par sms à 06 35 32 03 14**

## En continu sur les 2 jours à partir de 10h

- **Marché d'artisans créateurs et producteurs, stands informatifs.**
- **Atelier | "Ca va barder"** | Avec Sofiane Batnini (Transis'on) | Prix libre.
- **Atelier | "Papier marbré" et "Reliure d'art"** | Avec Olivier Dornès (Reliance) | Prix libre.
- **Atelier | Ateliers d'expression et d'exploration sensorielle dans la nature et/ou grimpe d'arbre** | MaYa Pô | Prix libre.
- **Coloriage | Arbre en 3D** | Avec Françoise Londiche (Médiathèques du Haut-Livradois) | Gratuit.
- **Coloriage | Dessin géant** | Avec Colline Guérid | Prix libre.
- **Présentation | Comment identifier les plantes qui nous entourent avec la lecture Goethéenne** | Avec Julie Pagesse, naturopathe | Gratuit.
- **Démonstration de la technique du cyanotype** | Avec Cécile Audoin (phytosensibles) | Gratuit.
- **Expositions | Sculptures sur bois, baguettes magiques, ébénisterie, peintures et photographies** | Avec Franck Collin, Frédéric Résséguier, Simon Svoboda, Patricia Monbel et Craig Hugues | Gratuit.

## SAMEDI 11 Mai

- **9h | Atelier | Balade gourmande à la découverte des plantes sauvages comestibles suivie d'une dégustation d'un petit apéro sauvage** | Avec Emma Emmel | A partir de 10€.
- **10h | Causerie | Semences libres du 63** | Avec Anne Kolasinski | Gratuit.
- **10h | Atelier | Méditation en forêt** | Avec Franck Collin | Prix libre.
- **10h30 | Causerie | La calligraphie Hébraïque** | Avec Florence Crocherie | Gratuit.
- **11h | Débat / Projection | Le système participatif de garantie de Nature et Progrès** | Avec Nature et Progrès Auvergne | Gratuit.
- **13h | Causerie | Géobiologie et Monde Végétal** | Avec Jean-Gilles Decarre, géobiologue | Gratuit.
- **14h | Conférence | LiFoFer, Litière Forestière Fermentée, biofertilisant fabriqué à la ferme** | Avec Joseph Drevon (Association Terre et Humanisme) | Gratuit.
- **14h | Atelier | Découverte de l'art de la calligraphie hébraïque** | Avec Florence Crocherie | 10€.
- **14h30 | Atelier | Géobiologie : étude des énergies du jardin partagé de Fournols, quels liens/résonances entre le tellurisme et le végétal ?** | Avec Jean-Gilles Decarre | 10€.
- **15h | Atelier | Imprimer le jardin, s'inspirer des plantes, arbres, fleurs, les dessiner et les graver sur une matrice en tetrapak, encre et imprimer sur du papier les dessins réalisés** | Familles parents / enfants à partir de 5 ans | Avec Anne Maury, artiste plasticienne | 15€.
- **15h 30 / 17h | Ateliers | Fabrication de LiFoFer liquide et extraits de plantes fermentées** | Avec Joseph Drevon (Association Terre et Humanisme) | Prix libre.
- **15h30 | Causerie | Picture For Nature** | Avec Samuel Faure, organisateur de l'événement "Picture for nature" | Gratuit.
- **17h | Conférence | La sculpture sur bois pétrifié ou anémomorphosé, un chemin entre terre et mer** | Avec Franck Collin | Gratuit.
- **17h | Contes et kamishibai** | Avec ou sans parents | Avec Françoise Londiche (Réseau médiathèques du Livradois-Forez) | Gratuit.
- **18h | Causerie | L'artisanat d'hier, d'aujourd'hui et surtout de demain** | Ouvert aux artisans | Avec Simon Svoboda, maître-ébéniste agenceur | Gratuit.
- **18h30 | Initiation à la danse irlandaise** | Avec le groupe "Cati and me".
- **19h30 | Repas végétal** | 17 Euros, 12€ pour les - de 12 ans (entrée / plat / dessert) | Réservation conseillée.
- **21h | Concert | Musique irlandaise** | Avec le groupe "Cati and me".

**Pensez à réserver vos ateliers et vos repas du vendredi soir et samedi soir !**

**Infos, résa, programme détaillé :**  
**06 35 32 03 14 | [www.10solutions.fr](http://www.10solutions.fr)**

## DIMANCHE 12 Mai

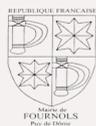
- **9h | Atelier | Méditation en forêt** | Avec Franck Collin | Prix libre.
- **10h30 / 13h | Ateliers | Fabrication de LiFoFer liquide et extraits de plantes fermentées** | Avec Joseph Drevon (Association Terre et Humanisme) | Prix libre.
- **10h30 | Causerie | La calligraphie Hébraïque** | Florence Crocherie | Gratuit.
- **10h / 11h30 / 14h | Ateliers cuisine "C'est tout bette !"** | Avec Amélie Hogant (café / restaurant végétarien Sambuca) | 25€.
- **11h / 14h | Ateliers | Balade botanique ludique en famille** | Avec Josiane Aullen | À partir de 5€.
- **11h | Causerie | Le bain de forêt** | Avec Sophie Glomeau | Gratuit.
- **11h | Atelier | Imprimer le jardin** | Familles parents / enfants à partir de 5 ans | Avec Anne Maury, artiste plasticienne | 15€.
- **13h | Causerie | Géobiologie et Monde Végétal** | Avec Jean-Gilles Decarre, géobiologue | Gratuit.
- **14h | Atelier | Bain de forêt** | Avec Sophie Glomeau | À partir de 10€.
- **14h | Conférence | Habitat résilient, habiter la paille** | Avec Sofiane Batnini (Transis'on) | Gratuit.
- **14h30 | Atelier | Découverte de l'art de la calligraphie hébraïque** | Avec Florence Crocherie | 10€.
- **15h | Atelier | Géobiologie : placer une pierre levée sur un croisement solaire pour faire rayonner un lieu (jardin partagé de Fournols). Initiation aux connaissances des anciens bâtisseurs** | Avec Jean-Gilles Decarre | 10 €
- **15h30 | Contes et kamishibai** | Avec ou sans les parents | Avec Françoise Londiche (réseau des médiathèques du Livradois-Forez) | Gratuit.
- **15h30 | Causerie | Les huiles essentielles, bienfaits et précautions d'usage** | Avec Josiane Aullen | Gratuit.
- **16h | Conférence | "Baguettes magiques, instruments d'enchantement"** | Avec Frédéric Rességuier, artiste poète | Gratuit.

### EN OFF :

**Mardi 14 mai** | 20h30 | **Projection du documentaire "La Rivière", de Dominique Marchais**

*Salle culturelle de St-Germain-L'Herm / Tarifs Cinépare : normal 5,50 / réduit 3,50 / abonnement 44€*  
**Co-organisée avec l'ADACL dans le cadre de la Fête de la Nature (du 22 au 26 mai, à St-Germain-L'Herm).**

**Mercredi 15 mai** | 14h | **Atelier de teinture végétale** | **Médiathèque de Fournols** | Avec Ophélie Duchamp | Résas au **service patrimoine** au 04 73 95 59 56 | Gratuit.



Ne pas jeter sur la voie publique | IPNS

### Buvette, restauration.

Menus adaptés à tous !

**Pas de distributeur à Fournols.** La plupart des exposants acceptent les chèques ou la CB, mais prévoyez quand-même des espèces.